



**Curso Intruducción al Budismo**  
**Shedra 1º semestre 2018**  
**Dictado por Luigi Antonio Perasso**

<b>Fecha</b>	<b>Contenidos</b>	
Jueves 05 de abril	Vida del Buda y antecedentes históricos.	
Jueves 12 de abril	Las doctrinas fundamentales: Cuatro Nobles Verdades.	<b>Parte I</b>
Jueves 19 de abril	Las tres características de la existencia y la toma de Refugio.	
Jueves 26 de abril	Meditación Samatha y Vipassana.	
Jueves 03 de mayo	Co-producción condicionada.	
Jueves 10 de mayo	Karma, renacimiento y Nirvana.	<b>Parte II</b>
Jueves 17 de mayo	Mahayana y el ideal del Bodhisattva.	
Jueves 24 de mayo	Las 6 Perfecciones.	
Jueves 31 de mayo	Naturaleza Búdica y la mente Bodhichitta.	
Jueves 07 de junio	Meditación Mahayana Tonglen.	<b>Parte III</b>
Jueves 14 de junio	Introducción al Tantra 1º	
Jueves 21 de junio	Introducción al Tantra 2º	
Jueves 28 de junio	Meditación en el Tantra 1º	
Jueves 05 de julio	Meditación en el Tantra 2º	

## **Objetivos:**

- Entender el contexto histórico del nacimiento y el desarrollo del Budismo en Asia y en el mundo actual.
- Aprender los fundamentos de la doctrina Budista.
- Familiarizarse con las técnicas y prácticas meditativas.
- Conocer las distintas tradiciones (yanas) y sus respectivas características.
- Desarrollar las habilidades necesarias para que lo aprendido tenga una utilidad práctica y aplicable en la vida diaria.

## **Bibliografía:**

- El árbol de la iluminación, Dr. Peter Della Santina.
- A History of Indian Buddhism, Dr. Hiraakawa Akira.
- El tesoro precioso de los consejos, Bhande Darmaratza.
- Introducción al budismo, Ven. Khenpo Phuntsok Tenzin.

**Luigi Antonio Perasso:** practicante budista desde el 1995 ha estado en retiros y recibido enseñanzas desde varios Maestros del Budismo Tibetano como: H.H. Dalai Lama, Sogyal Rimpoche, Trangu Rimpoche, Choky Nygma Rimpoche, Geshe Sonam Rinchen y todos los grandes lamas del linaje Drikung kakyu, como Ven. Sonam Kunga, Ven. khempo Tenzin Puntzok, entre otros.

Traductor y discípulo de Geshe Ngawang Dorje.

Diplomado en "Budismo Temprano" y en "Budismo Mahayana" en la Universidad I.B.C. (International Buddhist College) de Pak Thong Chai, Tailandia, y actualmente cursando el tercer año de un magíster en estudios Budistas no sectarios, siempre en el misma universidad.

## **Valor:**

**Público General:** \$120.000 pesos chilenos

**Socios centro de meditación:** \$90.000 pesos chilenos