



Curso de "Psicología Budista"
Agosto – Diciembre 2019
Dictado por Luigi Antonio Perasso

Fecha	Contenidos	Instructor
Jueves 29 Agosto	Fundamentos de la psicología Budista y su orientación terapéutica	Luigi Antonio Perasso
Jueves 05 Septiembre	Epistemología y la realidad de todos los fenómenos o Vacuidad	Luigi Antonio Perasso
Jueves 12 Septiembre	Skandhas : la composición sicofísica del Yo y la doctrina de la No Alma	Luigi Antonio Perasso
Jueves 26 Septiembre	Los 18 elementos de la percepción	Luigi Antonio Perasso
Jueves 03 Octubre	Los diferentes tipo de Mentes o Consciencias	Luigi Antonio Perasso
Jueves 10 Octubre	El Proceso Cognitivo	Luigi Antonio Perasso
Jueves 17 Octubre	Los tres venenos y los obstáculos que no permiten una mente saludable	Luigi Antonio Perasso
Jueves 07 Noviembre	Deseos y aferramientos consientes e inconscientes	
Jueves 24 Octubre	Samkhāra y Anusayas : los patrones de comportamiento repetitivo	Luigi Antonio Perasso
Jueves 14 Noviembre	La relación Mente-Cuerpo : Mindfulness	Luigi Antonio Perasso
Jueves 21 Noviembre	Meditación : una herramienta terapéutica	Luigi Antonio Perasso
Jueves 28 Noviembre	La componente psicológica del Karma	Luigi Antonio Perasso

Jueves 05 Diciembre	Psicología de la Muerte , estado intermedio y renacimiento (1)	Luigi Antonio Perasso
Jueves 12 Diciembre	Psicología de la Muerte , estado intermedio y renacimiento (2)	Luigi Antonio Perasso

Objetivos:

- Comprender los fundamentos de la psicología Budista
- Conocer el marco teórico y práctico de las herramientas terapéuticas
- Entender el funcionamiento de la mente y su rol fundamental tanto en la vida diaria como en el camino hacia el Nirvana

Bibliografía:

- Satipatthanna Sutta : Canon Pali, Majjhima Nikaya n° 10
- An Introduction to Buddhist Psychology, by Padmasiri de Silva
- Buddhist Psychotherapy, by H.S.S. Nissanta .
- The Principles of Buddhist Psychology, by David Kalupahana.

Luigi Antonio Perasso : practicante budista desde 1995. Ha estado en retiros y recibido enseñanzas de varios Maestros del Budismo Tibetano como: H.H. the 14th Dalai Lama, Sogyal Rinpoche , Trangu Rinpoche , Choky Nygma Rinpoche , Geshe Sonam Rinchen y todos los grandes lamas del linaje Drikung kakyu , como Ven. Sonam Kunga , Ven. khempo Puntzok Tenzin entre otros.

Traductor y discípulo de Geshe Ngawang Sherap Dorje .

Master of Arts on Buddhist Studies , I.B.C. University (International Buddhist College) de Sadao , Thailandia , y Diplomado en “Budismo Temprano” y en “Budismo Mahayana” y siempre en la misma Universidad . Diplomado en Sanscrito en University of Kathmandu , Nepal .

Valores del Curso : Socios \$90.000 , General \$120.000