



**“Introducción al Tantra”**  
**Primer semestre 2019**  
**Dictado por Alex Muñoz**

	<b>Fecha</b>	<b>Contenidos</b>
Clase 1	27/3/19	Correcta motivación, marco teórico e histórico.
Clase 2	3/4/19	La Cosmología, el cuerpo humano e introducción al método.
Clase 3	10/4/19	El refugio, la motivación y la bodhichita.
Clase 4	17/4/19	Clasificación de la práctica tántrica y su metodología.
Clase 5	24/4/19	Motivación, requisitos y clasificación.
Clase 6	8/5/19	Las tres clases de votos
Clase 7	15/5/19	Los cinco Buddhas Dyani
Clase 8	22/5/19	Sadhana, iniciación, transmisión e instrucción.
Clase 9	29/5/19	Simbología y rituales
Clase 10	5/6/19	Clasificación de las diferentes tipos de prácticas tantricas.
Clase 11	12/6/19	Ngondro
Clase 12	19/6/19	El Sendero Quintuple
Clase 13	26/6/19	La práctica de Guru Yoga y Tsog Puja
Clase 14	3/7/19	La práctica espiritual en nuestros días.

**Descripción:**

Este curso tiene por objetivo comprender el contexto histórico y práctico del "Camino Vajrayana". Abordará temas como la cosmología, metodología, requisitos, etc.

Alex Muñoz, practicante y discípulo del Ven. Khenpo Phuntzog Tenzin Rinpoche desde el año 2002, traductor de Sadhanas e interprete.

**Bibliografía:**

- The Complete Nyigma Tradition from Sutra to Tantra, Choying Tobden Dorje.
- Myriad Worlds, Jamgon Kontrul.
- El Tantra del Kalachakra, Su Santidad Dalai Lama Tenzin Gyatso.
- Introduction to Tantra, Lama Yeshe.
- Inner fire, Lama Yeshe.
- The Continuous Path to Awakening, drubwang nono konchog rinpoche.
- Antropología del Budismo, Juan Arnau.
- The treasury of knowledge, Jamgon Kontrul

**Valores del Curso:** Socios 90.000 , Genral 110.000